

[illegible]

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. U 1-1

支出日	2026年1月31日(土)	政務活動費 支出額	34,276 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 ① 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 
		使用者 (議員名) 上田令子	
支出 目的	政務活動を補助する職員を雇用するため		
支出 内容	給料 2026年1月分	¥34,276	(具体的な品名等)
備考	(按分等) 34,276 100%		

領 収 書

発行日

2026年1月31日

地域政党 自由を守る会御中

金額 34,276 円

2026年1月分 給与として、上記正に領収いたしました。



令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. U 1-2

支出日	2026年1月31日(土)	政務活動費 支出額	36,720 円
項目 (○で囲む)	<u>調査活動補助費</u> ① 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 <u>調査・政策立案費</u> 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 <u>広報・広聴活動費</u> 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 使用者 (議員名) 上田令子
	支出目的 政務活動を補助する職員を雇用するため		
支出内容	給料 2026年1月分	¥36,720	(具体的な品名等)
備考	(按分等)		
		36,720	100%

領 収 書

発行日

2026年1月31日

地域政党 自由を守る会御中

金額 36,720 円

2026年1月分 給与として、上記正に領収いたしました。

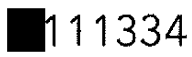
令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. U 1-3

支出日	2026年1月31日(土)	政務活動費 支出額	12,375 円
項目 (○で囲む)	<u>調査活動補助費</u> ① 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 <u>調査・政策立案費</u> 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 
		使用者 (議員名) 上田令子	
支出目的	政務活動を補助する職員を雇用するため		
支出内容	給料 2026年1月分	¥12,375	(具体的な品名等)
備考	(按分等) 12,375 100%		
領 収 書 発行日 2026年1月31日 地域政党 自由を守る会御中 金額 12,375 円 2026年1月分 給与として、上記正に領収いたしました。 			

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.S1-1

支出日	2026年1月9日(金)	政務活動費 支出額	3,541 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 1 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 ⑦ 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 Amazon 使用者 (議員名) さんのへ あや
	支出目的 政務活動に関わる資料の購入		
支出 内容	書籍（ウソは真実の6倍の速さで拡散する） 書籍（日本政治、再建の条件） （具体的な品名等）		
備考	デビットカード利用 3630×0.5% = 18.15 切上げ19円 3630 - 19 = 3611 Amazonポイント控除3611 - 70 = 3541 3541円 100% (按分等)		
 111334 AMAZON. C 3,630円 - O. J P 26.01.09 残高  円			

書籍と政務活動との関連性、購入目的、参考になった点

①『嘘は真実の6倍の速さで拡散する』

関連性：SNS上の偽情報対策は、選挙公正性および議会広報に関わる都政課題。

目的：誤情報の拡散メカニズムを把握し、議員の情報発信および都の情報リテラシー施策の検討に活用するため。

参考点：虚偽情報が事実より速く拡散するという実証研究を踏まえ、一次情報公開の重要性を再認識した。

②『日本政治再建の条件』

関連性：日本政治の構造的課題の理解は、都議会の制度設計・運営改善の議論の前提となる。

目的：政治不信の要因と制度改革の論点を把握し、議会運営や政治倫理の検討に資するため。

参考点：執行機関と議会の関係、政治資金透明化に関する論点整理が、都議会における首長答弁のあり方の検討の参考となった。

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.S1-2

支出日	2026年1月23日(金)		政務活動費 支出額	3,400 円
項目 (○で囲む)	<u>調査活動補助費</u> 1 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 <u>調査・政策立案費</u> 5 視察・研修費 6 調査委託費 ⑦ 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 <u>広報・広聴活動費</u> 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先	東京新聞 木場・東陽町専売店
			使用者 (議員名)	さんのへ あや
支出 目的	政務活動に係る情報収集・政策研究のため（自宅用1紙除く）			
支出 内容	東京新聞1月分		(具体的な品名等)	
備考			(按分等)	
			3400円	100%
SMBC(ｼﾝﾌﾞﾝﾀﾞｲ 26.01.23 3,400 円 - 残高 円				

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.S1-3

支出日	2026年1月23日(金)		政務活動費 支出額	2,322 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 1 人件費 2 事務所費 ③ 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費		8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 日本テクノ株式会社
			使用者 (議員名)	さんのへ あや
支出 目的	江東区三戸事務所 電気代			
支出 内容	12月分		(具体的な品名等)	
備考			(按分等)	
4644円 50%				
SMBC(デノン) 26.01.23 残高 4,644 円 - 残高 円				

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.S1-4

支出日	2026年1月27日(火)		政務活動費 支出額	379 円
項目 (○で囲む)	<u>調査活動補助費</u> 1 人件費 2 事務所費 ③ 事務費 4 交通費 <u>調査・政策立案費</u> 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 <u>広報・広聴活動費</u> 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先	東京ガス
			使用者 (議員名)	さんのへ あや
支出 目的	江東区三戸事務所 ガス代			
支出 内容	12月分 (具体的な品名等)			
備考	(按分等) 759円 50%			
トウキョウガス 26.01.27 759 円 - 残高 円				

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.S1-5

支出日	2026年1月27日(火)	政務活動費 支出額	6,894 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 1 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 ⑦ 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 Amazon
		使用者 (議員名)	さんのへ あや
支出 目的	政務活動に関わる資料の購入		
支出 内容	書籍「だから僕たちは、組織を変えていける ワークブック」、「そして僕たちは、組織を進化させていく」 「恐れのない組織「心理安定性」が学習・イノベーション・成長をもたらす」		
備考	デビットカード利用 7128×0.5%=35.64 切上げ36円 (按分等) 7128-36=7092 Amazonポイント控除7092-198=6894 6894円 100%		
089492 AMAZON. C 7,128円 - O. JP 残高 円 26.01.27			

書籍と政務活動との関連性、購入目的、参考になった点等

①『だから僕たちは、組織を変えていけるワークブック』

- 関連性 都庁・議会事務局を含む行政組織のマネジメント改革は、行財政改革の重要テーマ。
- 目的 組織変革の実践手法を学び、行政組織の働き方改革や職員の主体性向上に関する政策提言に活用するため。
- 参考点 対話を通じた組織変革のフレームワークが、行政におけるボトムアップ型改革の検討に有用であった。

②『そして僕たちは、組織を進化させていく』

- 関連性 成熟した組織への進化論は、硬直化が指摘される行政組織の改革議論に直結する。
- 目的 自律分散型組織の理論を把握し、都庁の縦割り是正・職員エンゲージメント向上の政策検討に活用するため。
- 参考点 管理統制から自律協働への移行プロセスが、行政組織の意思決定改革を考える上で示唆に富んだ。

③『恐れのない組織——「心理的安全性」が学習・イノベーション・成長をもたらす』

- 関連性 公益通報制度や職員の内部告発保護など、行政組織における心理的安全性は議会で取り上げてきた政策課題。
- 目的 心理的安全性の理論的根拠を把握し、公益通報者保護制度や行政組織風土の改善提言に活用するため。
- 参考点 エドモンドソンの実証研究を踏まえ、職員が安心して問題を提起できる組織文化の制度的担保の必要性を再確認した。

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.S1-6

支出日	2026年1月29日(木)		政務活動費 支出額	11,000 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 1 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 ○12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先	ショップオーナーズブレーン
			使用者 (議員名)	さんのへ あや
支出 目的	HP保守代			
支出 内容	2月分		(具体的な品名等)	
備考			(按分等)	
			22000円	50%
パソコン振込 ショップオーナーズブレーン 26.01.29 22,000 円 - 残高 円				

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.S1-7

支出日	2026年1月29日(木)		政務活動費 支出額	47,800 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 ① 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費		8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先
			使用者 (議員名)	さんのへ あや
支出 目的	政務活動のため雇用する職員			
支出 内容	1月分		(具体的な品名等)	
備考			(按分等)	
47800円100%				
パソコン振込 47,800 円 - 26.01.29残高 円				

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.S1-8

支出日	2026年1月30日(金)		政務活動費 支出額	44,000 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 1 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費 8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費		支払先	とびたビル
			使用者 (議員名)	さんのへ あや
支出 目的	江東区三戸事務所 家賃			
支出 内容	1月分 (具体的な品名等)			
備考	(按分等)			
88000円 50%				
2026.01 パソコン振込 26.01.30 88,000 円 - 残高 円				

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.S1-9

支出日	2026年1月31日(土)	政務活動費 支出額	3,500 円
項目 (○で囲む)	<u>調査活動補助費</u> 1 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 <u>調査・政策立案費</u> 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	⑧ 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 かいとカフェ
		使用者 (議員名) さんのへ あや	
支出 目的	都政ミーティング会場利用費		
支出 内容	都政ミーティングとして、江東区や都の問題等を都民の皆さんと ディスカッションをする (具体的な品名等)		
備考	就労支援B型事業所のカフェ利用 (按分等) 3500円 100%		

領収証

さんのへ あや 様

金額 円 3,500

但 都政ミーティング 施設利用料にて

2026 年 1 月 31 日 上記正に領収いたしました

内訳

消費税額等(%)

かいとCafe

〒135-8916 東京都江東区豊島4-8-6

TEL03-3648-8526

〒7120001166029