

令和8年 3月 政務活動費会計帳簿

会派名 地域政党 自由を守る会

月	日	項目名	会派又は議員名	摘要	収入額	支出額 (総額)	按分	支出額 (按分後)	差引残高	領収書 No.
		前月繰越						0	3,464,574	
3	5	政務活動費受入			1,000,000			0	4,464,574	
3	31	資料購入・作成費	上田令子	新聞購読料(4月～3月)		57,600	100%	57,600	4,406,974	U3 - 1
3	31	人件費	上田令子	人件費(3月分・賞与)		87,910	100%	87,910	4,319,064	U3 - 2
3	31	人件費	上田令子	人件費(賞与)		70,000	100%	70,000	4,249,064	U3 - 3
3	31	人件費	上田令子	人件費(3月分・賞与)		287,268	100%	287,268	3,961,796	U3 - 4
3	31	事務費	上田令子	控室、議会で使用する文具及び 来客への飲料等		56,318	100%	56,318	3,905,478	U3 - 5
3	31	調査委託費	自由を守る会	第3回定例会提出議案に係る資料作成調査業務委託		22,000	100%	22,000	3,883,478	U3 - 6
3	31	広報紙・誌発行費	上田令子	上田令子都議会NEWS2026新春号 5125部新郵送		500,231	100%	500,231	3,383,247	U3 - 7
3	31	広報紙・誌発行費	上田令子	上田令子都議会NEWS2026春号 125000部印刷		294,177	100%	294,177	3,089,070	U3 - 8
3	31	広報紙・誌発行費	上田令子	上田令子都議会NEWS2026新春号 72450部新聞折込		270,963	100%	270,963	2,818,107	U3 - 9
3	31	視察・研修費	上田令子	八丈島視察		57,985	100%	57,985	2,760,122	U3 - 10
3	31	資料購入・作成費	上田令子	公文書開示手数料(2件)		200	100%	200	2,759,922	U3 - 11
3	31	資料購入・作成費	上田令子	子どもの権利条約ネットワークNL購読料		5,000	100%	5,000	2,754,922	U3 - 12
3	17	資料購入・作成費	さんのへ あや	養育4巻(日本児童一人なら誰に会う、保守の国統一、国民 投票、基礎から応用までしっかりわかる都市計画法の教科 書、教習所と実地づくりがわかる本)		9,551	100%	9,551	2,745,371	S3 - 1
3	19	広報紙・誌発行費	さんのへ あや	都議会NEWS第5号印刷代54,000部		290,990	100%	290,990	2,454,381	S3 - 2
3	23	資料購入・作成費	さんのへ あや	東京新聞 3月号		3,400	100%	3,400	2,450,981	S3 - 3
3	23	事務費	さんのへ あや	三戸事務所 電気代2月分		5,143	50%	2,571	2,448,410	S3 - 4
3	25	広報紙・誌発行費	さんのへ あや	都議会NEWS第5号デザイン費		24,000	100%	24,000	2,424,410	S3 - 5
3	25	人件費	さんのへ あや	政務活動のため雇用する職員		38,240	100%	38,240	2,386,170	S3 - 6
3	26	事務費	さんのへ あや	三戸事務所 ガス代2月分		759	50%	379	2,385,791	S3 - 7
3	28	広報紙・誌発行費	さんのへ あや	都議会NEWS第5号配布代53900部		201,586	100%	201,586	2,184,205	S3 - 8
3	30	HP作成・管理費	さんのへ あや	HP保守代 4月分		22,000	50%	11,000	2,173,205	S3 - 9
3	30	事務所費	さんのへ あや	三戸事務所 家賃3月分		88,000	50%	44,000	2,129,205	S3 - 10
3	30	会議費	さんのへ あや	都政ミーティング会場費		3,500	100%	3,500	2,125,705	S3 - 11
3	30	調査委託費	さんのへ あや	東京商工リサーチ		38,470	100%	38,470	2,087,235	S3 - 12
								0		
								0		
								0		
								0		
月 計					1,000,000	2,435,291		2,377,339	-1,377,339	24
累 計					12,000,000	9,673,467		9,912,765	2,087,235	144

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. U 3- 1

支出日	2026年3月31日(火)	政務活動費 支出額	57,600 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 1 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 YC葛西船堀 使用者 (議員名) 上田令子
	支出 目的 政務調査のための資料		
支出 内容	(具体的な品名等) 読売新聞 2025年4月～2026年3月分 ¥57,600		
備考	(按分等) 自宅用1紙を除く 57,600 100%		



領収書

区域005

全戸

お問合せNo

お名前 上田 令子 様
船堀 2-11-18

07 年 04 月分

銘	柄	部数	金額
1	読売セット	1	4,800
2			
3			
合 計		4,800 円	◇

◇左記の通り領収しました

領収日 07 年 4 月 23 日

引越し等で購読中止の場合、
合は、1ヶ月前までにご連絡くだ



読売センター葛西船堀

㈱オーシャンズ 登録番号T1011701020490

所長

〒134-0081 東京都江戸川区北葛西3-1-18

TEL 03(3680)6011 FAX 03(3680)6377

領収印

※印もあわせて内容を
十分お確かめください。

領収書

区域005

全戸

お問合せNo

お名前 上田 令子 様
船堀 2-11-18

07 年 05 月分

銘	柄	部数	金額
1	読売セット	1	4,800
2			
3			
合 計		4,800 円	◇

◇左記の通り領収しました

領収日 07 年 5 月 23 日

引越し等で購読中止の場合、
合は、1ヶ月前までにご連絡くだ



読売センター葛西船堀

㈱オーシャンズ 登録番号T1011701020490

所長

〒134-0081 東京都江戸川区北葛西3-1-18

TEL 03(3680)6011 FAX 03(3680)6377

領収印

※印もあわせて内容を
十分お確かめください。

領収書

区域005

全戸

お問合せNo

お名前 上田 令子 様
船堀 2-11-18

07 年 06 月分

銘	柄	部数	金額
1	読売セット	1	4,800
2			
3			
合 計		4,800 円	◇

◇左記の通り領収しました

領収日 07 年 6 月 23 日

引越し等で購読中止の場合、
合は、1ヶ月前までにご連絡くだ



読売センター葛西船堀

㈱オーシャンズ 登録番号T1011701020490

所長

〒134-0081 東京都江戸川区北葛西3-1-18

TEL 03(3680)6011 FAX 03(3680)6377

領収印

※印もあわせて内容を
十分お確かめください。



領収書

区域005

全戸

お問合せNo

お名前 上田 令子 様

船堀 2-11-18

07 年 07 月分

銘	柄	部数	金額
1	読売セット	1	4,800
2			
3			
合 計			4,800 円

◇左記の通り領収しました

領収日 07 年 7 月 23 日

引越し等で購読中止の場合、

合は、1ヶ月前までにご連絡くだ



読売センター葛西船堀

(株)オーシャンズ 登録番号T1011701020490

所長

〒134-0081 東京都江戸川区北葛西3-1-18

TEL 03(3680)6011 FAX 03(3680)6377

領収印

※裏面もあわせて内容を
十分ご確認ください。

領収書

区域005

全戸

お問合せNo

お名前 上田 令子 様

船堀 2-11-18

07 年 08 月分

銘	柄	部数	金額
1	読売セット	1	4,800
2			
3			
合 計			4,800 円

◇左記の通り領収しました

領収日 07 年 8 月 25 日

引越し等で購読中止の場合、

合は、1ヶ月前までにご連絡くだ



読売センター葛西船堀

(株)オーシャンズ 登録番号T1011701020490

所長

〒134-0081 東京都江戸川区北葛西3-1-18

TEL 03(3680)6011 FAX 03(3680)6377

領収印

※裏面もあわせて内容を
十分ご確認ください。

領収書

区域005

全戸

お問合せNo

お名前 上田 令子 様

船堀 2-11-18

07 年 09 月分

銘	柄	部数	金額
1	読売セット	1	4,800
2			
3			
合 計			4,800 円

◇左記の通り領収しました

領収日 07 年 9 月 24 日

引越し等で購読中止の場合、

合は、1ヶ月前までにご連絡くだ



読売センター葛西船堀

(株)オーシャンズ 登録番号T1011701020490

所長

〒134-0081 東京都江戸川区北葛西3-1-18

TEL 03(3680)6011 FAX 03(3680)6377

領収印

※裏面もあわせて内容を
十分ご確認ください。



領収書

区域005

全戸

お問合せNo

お名前 上田 令子 様

船堀2-11-18

07年 10月分

銘	柄	部数	金額
1	読売セット	1	4,800
2			
3			
合 計			4,800 円

◇左記の通り領収しました

領収日 07年10月23日

引越し等で購読中止の場合、

合は、1ヶ月前までにご連絡くだ



読売センター葛西船堀

㈱オーシャンズ 登録番号T1011701020490

所長

〒134-0081 東京都江戸川区北葛西3-1-18

TEL 03(3680)6011 FAX 03(3680)6377

領収印



※裏面にあわせて内容を十分お読みください。



領収書

区域005

全戸

お問合せNo

お名前 上田 令子 様

船堀2-11-18

07年 11月分

銘	柄	部数	金額
1	読売セット	1	4,800
2			
3			
合 計			4,800 円

◇左記の通り領収しました

領収日 07年11月25日

引越し等で購読中止の場合、

合は、1ヶ月前までにご連絡くだ



読売センター葛西船堀

㈱オーシャンズ 登録番号T1011701020490

所長

〒134-0081 東京都江戸川区北葛西3-1-18

TEL 03(3680)6011 FAX 03(3680)6377

領収印



※裏面にあわせて内容を十分お読みください。



領収書

区域005

全戸

お問合せNo

お名前 上田 令子 様

船堀2-11-18

07年 12月分

銘	柄	部数	金額
1	読売セット	1	4,800
2			
3			
合 計			4,800 円

◇左記の通り領収しました

領収日 07年12月23日

引越し等で購読中止の場合、

合は、1ヶ月前までにご連絡くだ



読売センター葛西船堀

㈱オーシャンズ 登録番号T1011701020490

所長

〒134-0081 東京都江戸川区北葛西3-1-18

TEL 03(3680)6011 FAX 03(3680)6377

領収印



※裏面にあわせて内容を十分お読みください。



領収書

区域 005

全戸

お問合せNo

お名前 上田 令子 様

船堀 2-11-18

08 年 01 月分

銘 柄	部 数	金 額
1 読売セット	1	4,800
2		
3		
合 計		4,800 円

◇左記の通り領収しました

領収日 08 年 1 月 23 日

引越し等で購読中止の場合

合は、1ヶ月前までにご連絡ください

読売センター葛西船堀

㈱オーシャンズ 登録番号 T1011701020490

所長

〒134-0081 東京都江戸川区北葛西3-1-18

TEL 03(3680)6011 FAX 03(3680)6377

領収印

※裏面にあわせて内容を
十分お読みください。

領収書

区域 005

全戸

お問合せNo

登録番号 T1011701020490

お名前 上田 令子 様

船堀 2-11-18

8 年 2 月分 振替 ご利用可能ポイント 2400

銘 柄	部 数	金 額
1 読売セット	※ 1	4,800
2		
3		
合 計		4,800 円

◇左記の通り領収しました

ヨミトク会員

領収日 08 年 2 月 24 日

※は軽減税率

(10.0%対象

0円消費税

0円)

(8.0%対象

4,800円消費税

356円)

引越し等で購読中止の場合は、1
ヶ月前までにご連絡ください。

読売センター葛西船堀

㈱オーシャンズ 登録番号 T1011701020490

所長

〒134-0081 東京都江戸川区北葛西3-1-18

TEL 03(3680)6011 FAX 03(3680)6377

領収印

※裏面にあわせて内容を
十分お読みください。

領収書

区域 005

全戸

お問合せNo

登録番号 T1011701020490

お名前 上田 令子 様

船堀 2-11-18

8 年 3 月分 振替 ご利用可能ポイント 2400

銘 柄	部 数	金 額
1 読売セット	※ 1	4,800
2		
3		
合 計		4,800 円

◇左記の通り領収しました

ヨミトク会員

領収日 08 年 3 月 23 日

※は軽減税率

(10.0%対象

0円消費税

0円)

(8.0%対象

4,800円消費税

356円)

引越し等で購読中止の場合は、1
ヶ月前までにご連絡ください。

読売センター葛西船堀

㈱オーシャンズ 登録番号 T1011701020490

所長

〒134-0081 東京都江戸川区北葛西3-1-18

TEL 03(3680)6011 FAX 03(3680)6377

領収印

※裏面にあわせて内容を
十分お読みください。

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. U 3- 2

支出日	2026年3月31日(火)	政務活動費 支出額	87,910 円
項目 (○で囲む)	<u>調査活動補助費</u> ① 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 <u>調査・政策立案費</u> 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 使用者 (議員名) 上田令子
	支出 目的 政務活動を補助する職員を雇用するため		
支出 内容	給料 2026年3月分 賞与	¥17,910 ¥70,000	(具体的な品名等)
備考	(按分等) 87,910 100%		

領 収 書

発行日

2026年3月31日

地域政党 自由を守る会御中

金額 87,910 円

2026年3月分 給与及び賞与として上記正に領収いたしました。

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. U 3- 3

支出日	2026年3月31日(火)	政務活動費 支出額	70,000 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 ① 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 使用者 (議員名) 上田令子
	支出目的 政務活動を補助する職員を雇用するため		
支出 内容	給料 賞与 ¥70,000 (具体的な品名等)		
備考	70,000 (按分等) 100%		

領 収 書

発行日 2026年3月31日

地域政党 自由を守る会御中

金額 70,000 円

賞与として、上記正に領収いたしました。



令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. U 3- 4

支出日	2026年3月31日(火)	政務活動費 支出額	287,268 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 ① 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先
		使用者 (議員名)	上田令子
支出 目的	政務活動を補助する職員を雇用するため		
支出 内容	給料 2026年3月分	¥217,268	(具体的な品名等)
	賞与	¥70,000	
備考	(按分等) 287,268 100%		
領 収 書 発行日 2026年3月31日 地域政党 自由を守る会御中			

金額 287,268 円

2026年3月分 給与および賞与として、上記正に領収いたしました。



令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. U 3- 5

支出日	2026年3月31日(火)	政務活動費 支出額	56,318 円
項目 (○で囲む)	<u>調査活動補助費</u> 1 人件費 2 事務所費 ③ 事務費 4 交通費 <u>調査・政策立案費</u> 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 アスクル ヨドバシカメラ ビックカメラ
		使用者 (議員名) 上田令子	
支出 目的	政務活動のため控室や議会で使用する文具、消耗品 及び 来客への茶等		
支出 内容	68,407 (具体的な品名等) ビックカメラポイント控除 -2,089		
備考	(按分等) 56,318 100%		

4月28日	アスクル	ファイルポケット・コーヒー	2,379
10月27日	アスクル	コピー用紙・コーヒー	5,766
2月27日	アスクル	ファイルポケット・テブラ・プリンタインク(4色)	24,476
3月27日	アスクル	コピー用紙	3,416
2月7日	ヨドバシカメラ	USB	1,480
11月20日	ビックカメラ	外付けドライブ	13,850
11月20日	ビックカメラ	三脚	7,040
			58,407

07-428 口座振替 4 | *2,379 SMBC(アスクル)

07-1027 口座振替 4 | *5,766 SMBC(アスクル)

08-227 口座振替 4 | *24,476 SMBC(アスクル)

08-327 口座振替 4 | *3,416 SMBC(アスクル)

ヨドバシカメラ

新宿西口店

電話番号 03-3346-1010

登録番号 T5011101021978

領 収 書

様



お問合せセンター番号
1121-1102-987511
2026年02月07日
12時26分

印紙税申告納
付につき四谷
税務署承認済

販売担当者

お買上明細

Verbatim 4991348075347
US8SPS64GRV1 1点 1,480

合 計 1,480
(内消費税 134 含む)

10%対象 1,480
(10%内消費税 134 含む)

現金支払い額 1,480
(内消費税 134 含む)
お預かり額 2,000
つり銭 520

【引取り・出張修理専用ダイヤル】
0120-203044(受付時間9:30-20:00)

当商品の返品・交換等につきましては必ずこのレシートとお会計時のポイントカードをお持ち下さい。
持参なき場合は対応出来かねます。

毎度ありがとうございます。またのご来店をお待ち申し上げます。
インターネットショッピングは
<https://www.yodobashi.com>

領収証

ビックカメラ

ビックカメラ 新宿西口店
電話番号 03-5326-1111

様

¥7,040-

(内、消費税等 ¥640-)
10%対象 ¥7,040 消費税 ¥640
() 代として
上記正に領収致しました。

アプリから店舗の在庫を確認できます！

2025/11/20/14:39 レジNo016/3281
取引No9862 販売員50534/

カメラ GX66400 ¥7,040
小計 ¥7,040
合計 ¥7,040
(内、消費税等 ¥640)
10%対象額 ¥7,040 消費税 ¥640
点数 1

お支払い ¥7,040

<お支払の内訳>

現金 ¥7,040
(内、消費税等 ¥640)
お預かり合計 ¥10,000
釣銭 ¥2,960

(株)ビックカメラ
登録番号 T9013301010402

現在のポイント状況

ポイント対象額 NH5002488556* P704
ビックカメラ会員
ポイント 10% ¥7,040
今回発生ポイント 704
ポイント残高 2,540
保有ポイント買取残高 ¥0
使用ポイント買取残高 ¥0
ポイント買取残高 ¥0
今回のお買上げによりポイントの有効
期日が2027年11月19日に延長されました。

お客様の声を聞かせ

毎月抽選で100名様に

questionnaire
顧客満足度調査

500円分
ポイントプレゼント!

<https://goo.gl/92rvzv>

接客・サービスの向上に取り組んでおります



領収証

ビックカメラ

ビックカメラ 新宿西口店
電話番号 03-5326-1111

様

¥13,850-

(内、消費税等 ¥1,259-)
10%対象 ¥13,850 消費税 ¥1,259
() 代として
上記正に領収致しました。

アプリから店舗の在庫を確認できます！

2025/11/20/14:21 レジNo016/3254
取引No6425 販売員48499/

BDDカメラ BRXL-PTV6U3-BKB ¥13,850
小計 ¥13,850
合計 ¥13,850
(内、消費税等 ¥1,259)
10%対象額 ¥13,850 消費税 ¥1,259
点数 1

お支払い ¥13,850

<お支払の内訳>

現金 ¥13,850
(内、消費税等 ¥1,259)
お預かり合計 ¥20,000
釣銭 ¥6,150

(株)ビックカメラ
登録番号 T9013301010402

現在のポイント状況

ポイント対象額 NH5002488556* P1385
ビックカメラ会員
ポイント 10% ¥13,850
今回発生ポイント 1,385
ポイント残高 1,836
保有ポイント買取残高 ¥0
使用ポイント買取残高 ¥0
ポイント買取残高 ¥0

今回のお買上げによりポイントの有効
期日が2027年11月19日に延長されました。

お客様の声を聞かせ

毎月抽選で100名様に

questionnaire
顧客満足度調査

500円分
ポイントプレゼント!

<https://goo.gl/92rvzv>

接客・サービスの向上に取り組んでおります



令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. U3- 6

支出日	2026年3月31日(火)	政務活動費 支出額	22,000 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 1 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 ⑥ 調査委託費 7 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 使用者 (議員名) 上田令子/さんのへあや
	支出 目的	政務調査のための資料	
支出 内容	第3回定例会提出議案に係る資料作成調査業務委託	¥22,000	(具体的な品名等)
	振込手数料	¥0	
備考	(按分等) 22,000 100%		

取引種別	振込
受付番号	20251017-001
受付日時	2025年10月17日 17時39分
処理予定日	2025年10月20日
状況	取引完了
取引方法	インターネット

[注] 予定日の表示となりますので、お取引の時間によっては
実際の取引日と異なる場合がございます。

お取引詳細情報	
振込先口座	
引落口座	
振込依頼人名	ジユワマモルカイ
振込依頼人電話番号	
振込金額	22,000円
振込手数料	0円 (手数料は無料となります)
引落金額合計	22,000円

活動記録簿（調査委託）

会派・議員名 自由を守る会

件 名	令和7年（2025年）第3回定例会提出議案に係る資料作成調査業務委託		
目 的	第3回定例会に提出された議案に関し、討論及び会派談話の作成に資する基礎資料の収集・分析を行うため。		
委託先		代表者名	
		所在地	
委託金額	20,000円（税別）		
委託期間	平成7年 9月1日 ～ 平成7年10月15日		
内容・結果等	定例会提出議案に関する調査を実施し、条例案、契約案、事件案等の内容整理および論点抽出を行い、討論及び会派談話作成に資する基礎資料の作成並びに補足説明を実施した。 （結果） 調査結果を踏まえ、各議案に対する賛否の判断材料を整理するとともに、会派としての基本的立場及び論点を明確化し、討論原稿及び会派談話の作成に反映した。 あわせて、都営住宅事業会計における消費税未納問題について、責任の所在、組織運営上の課題、及び憲法上の論点等の観点から整理を行い、今後の議会審議及び政策検討に資する論点提示を行った。 本調査により、議案審議における論点の明確化及び議論の深化に寄与した		

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. U 3- 8

支出日	2026年3月31日(火)	政務活動費 支出額	294,177 円
項目 (○で囲む)	<u>調査活動補助費</u> 1 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 <u>調査・政策立案費</u> 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 (11) 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 プリントバック
		使用者 (議員名)	上田令子
支出 目的	上田令子都議会NEWS2026春号 125000部印刷		
支出 内容	ポイント控除	296,970 -2,953	(具体的な品名等)
備考	ページ手数料	160	(按分等)
		294,177	100%

PE インサツクハンプ リント
ハツク
26.03.24

297,130円 -

日付	ご注文番号	内容	ポイント		状態
			追加	消費	
2026/03/25	PAC47331814	ご注文によるポイント付与	2,953		

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. U3-9

支出日	2026年3月31日(火)	政務活動費 支出額	270,963 円
項目 (○で囲む)	<u>調査活動補助費</u> 1 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 <u>調査・政策立案費</u> 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 ⑪ 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 日経ピーアール
		使用者 (議員名) 上田令子	
支出 目的	上田令子都議会NEWS2026; 春号 72450部新聞折込		
支出 内容	270,963 (具体的な品名等)		
備考	(按分等) 270,963 100%		

No. 0717

領 収 書

2026年3月25日

地域政党 自由を守る会 上田 令子 様

¥270,963-

(10%対象¥246,330 消費税¥24,633)

但し

3/29 折込広告料として

上記の通り領収しました。

取 入
印 紙

株式会社 日経ピーアール
 〒101-0047
 東京都千代田区内神田1-6-10 笠原ビル
 電話(03)6812-8681
 登録番号 T5010001025742



令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. U3- / 0

支出日	2026年3月31日(火)		政務活動費 支出額	57,985 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先	京成バス 株式会社アドベンチャー Hachijo View Hotel
	1 人件費	9 グループ活動費		
	2 事務所費	10 政策推進等活動費	使用者 (議員名)	上田令子
	3 事務費			
	4 交通費	広報・広聴活動費		
	調査・政策立案費	11 広報紙(誌)発行費		
	⑤ 視察・研修費	12 HP作成・管理費		
	6 調査委託費	13 政策広報費		
	7 資料購入・作成費	14 会費		
支出 目的	八丈島視察			
支出 内容	交通費(羽田~八丈島)		¥44,990	(具体的な品名等)
	クレカポイント1%控除		(¥450)	
	交通費(羽田~一の江)		1100	
	宿泊費(クーポン1500円を控除)		¥12,470	
	クレカポイント1%控除		(¥125)	
備考	(按分等) 57,985 100%			
ラクテンカードサービス -237,129 円 2025年12月29日(月) ラクテンカードサービス -283,874 円 2026年1月27日(火)				

ご利用代金請求明細書
上田 令子 様

2026/04/28

楽天カード株式会社
本社／東京都港区南青山二丁目6番21号
会員様相談窓口：0570-66-6910
※ご利用いただけない場合は、092-303-7188

2026年01月 ご請求金額
283,874円

ご利用カード
楽天カード (Mastercard) [Redacted]

お支払日	返済方法	引落口座	請求確定日	利用獲得ポイント	調整額	返金額
2026/01/27	口座振替	[Redacted]	2026/01/21	2,419ポイント	[Redacted]	

ご利用明細 (単位：円)

利用日	利用店名	利用者	支払方法	利用金額	手数料/利息	支払総額	当月請求額	翌月繰越残高
[Redacted]								

※ポイントで支払いサービスをご利用された場合、ご利用ポイント分を差し引いた金額がご請求予定金額として表示されます。

[illegible]

ご利用代金請求明細書
上田 令子 様

2026/04/28

楽天カード株式会社
本社／東京都港区南青山二丁目6番21号
会員様相談窓口：0570-66-6910
※ご利用いただけない場合は、092-303-7188

2025年12月ご請求金額
237,129円

ご利用カード
楽天カード (Mastercard)

お支払日	返済方法	引落口座	請求確定日	利用獲得ポイント	調整額	返金額
2025/12/29	口座振替		2025/12/23	2,042ポイント		

ご利用明細 (単位：円)

利用日	利用店名	利用者	支払方法	利用金額	手数料/利息	支払総額	当月請求額	翌月繰越残高
2025/11/14	AMZ*スカイネット	本人*	1回払い	44,990	0	44,990	44,990	0

※ポイントで支払いサービスをご利用された場合、ご利用ポイント分を差し引いた金額がご請求予定金額として表示されます。

活動記録簿（視察報告）

会派・議員名 地域政党自由を守る会 上田令子

年 月 日	令和7年11月30日（日）～令和7年12月1日（月）					
場 所 (施設)	八丈島					
参加者氏名	上田令子					
目 的	台風被害を受けた八丈島に対する東京都の支援策について、特にキャンピングカー派遣が現地の実情や島民ニーズに即したものであったかを検証し、支援の妥当性および今後の災害対応のあり方を明らかにするため。					
日程概要	月 日（曜日）	時間等	内容等			
	11月30日（日）	13:30	八丈島空港着			
	11月30日（日）	14:00～15:00	八丈ビューホテルにて被災時の受入支援状況等についてヒアリング			
	11月30日（日）	15:15～16:00	あしたば加工工場視察・被災状況調査			
	11月30日（日）	16:15～17:00	大竜ファーム（うみかぜ椎茸）視察・被害状況及び事業継続課題の調査			
	11月30日（日）	17:15～18:00	旧末吉小学校（海山暮らし館）等土石流被災地視察			
	11月30日（日）	18:00～18:45	坂下酒造及び災害廃棄物活用状況調査			
	11月30日（日）	19:00～20:30	観光事業者（飲食店、宿泊事業者、観光協会関係者等）との意見交換			
	12月1日（月）	08:00～08:30	役場駐車場におけるキャンピングカー派遣状況及び利用実態調査			
	12月1日（月）	08:45～09:45	長田商店にてくさや製造業者の被害状況及び課題調査			
	12月1日（月）	10:00～11:00	八丈町役場ヒアリング（復旧・復興状況及び今後の対応策調査）			
	12月1日（月）	11:00～12:00	視察内容整理・空港へ移動			
	12月1日（月）	12:30頃	八丈島空港発			
	活動に要した経費	交通費	行 先	利用交通機関	利用区間	金 額
八丈島			航空機	羽田空港⇄八丈島空港	44,990	
羽田空港			バス	一の江→羽田空港	1,100	
宿泊費		八丈ビューホテル		12,470		
資料購入費						
会費						
その他						
合 計				58,560		

視 報 察 告	別紙参照 《参考資料》
-------------------------------	---------------------------

領収書

skyticket
by ADVENTURE

№: 2176813

入金日: 2025 年 11 月 14 日

発行日: 2025 年 11 月 14 日

上田 令子

様

合計金額 : ¥44,990

ポイント利用: ¥0

お支払額 :

¥44,990-

但

八丈島被災状況視察航空料金として
として上記金額を領収いたしました。

支払方法 : AmazonPay

内訳

税率	10 %
課税対象 (内消費税)	JPY44,990 JPY4,090
税率	不課税
不課税対象 (内消費税)	JPY0 JPY0

株式会社アドベンチャー

〒150-6024

東京都渋谷区恵比寿4-20-3

恵比寿ガーデンプレイスタワー24F

登録番号:T5011001050532

領収書 Receipt
收据 영수증

様

*この領収書ではご乗車できません

*Cannot board with this receipt

*凭此一收据不可乘车

*이것은 승차권이 아닙니다

羽田空港2ターミナル
Haneda Airport Terminal 2→ 一之江駅
Ichinoe Station2025年12月1日
15:35 発

支払金額: 現金 ¥1100

人数: 大人1人

片道乗車券
10%対象 (税込) 登録番号T8010001061264
領収書は大切に保管してください。

東京空港交通株式会社

2025/12/1 15:06 86137 HND T2 672自 発行

羽田空港2ターミナル
Haneda Airport Terminal 2

6

番のりば 乗車券 Ticket
Bus Stop 车票 승차권2025/12/1
15:35 発
Dep Time

一之江駅

Ichinoe Station

(1号車)

10%対象 (税込) 登録番号T8010001061264
お預かりできる荷物は、バス会社により取扱い個数が異なります。

1100円(現金)

東京空港交通・京成バス

大人片道適用 指定便限り有効 下車前途無効

2025/12/1 15:06 86137-01 領 HND T2 672自

視察報告

八丈ビューホテル視察

- ① 面談者・説明者の役職と氏名 八丈ビューホテル 支配人 宮代昌秀 氏
- ② 説明を受けた内容 台風災害発生時における被災者及び東京都・国・民間支援関係者への宿泊施設及び入浴施設の提供など、災害支援の実施状況について説明を受けた。
- ③ 意見交換の内容や感じたこと 災害時における民間宿泊施設と行政との連携体制について意見交換を行った。民間施設が迅速に支援拠点として機能した点は評価できる一方、平時からの協力体制や支援制度の充実が重要であると認識した。
- ④ 視察の内容や視察先の状況、感じたこと 施設内を視察し、災害対応時の受入体制や運営状況について確認した。地域における宿泊施設の防災上の役割の重要性を認識した。
- ⑤ 都政への反映の方法や今後の政務活動への活用方法等 災害時における民間宿泊施設との連携強化や支援制度について、委員会質疑及び政策提言に活用する。

あしたば加工工場視察

- ① 面談者・説明者の役職と氏名 株式会社あしたば加工工場 代表取締役 山田慎之助 氏
- ② 説明を受けた内容 台風による工場被害の状況、被災当時の状況及び事業再建に向けた課題について説明を受けた。
- ③ 意見交換の内容や感じたこと 災害後の事業継続や設備復旧に必要な支援について意見交換を行った。地域産業の早期復旧には迅速で柔軟な支援が重要であると認識した。
- ④ 視察の内容や視察先の状況、感じたこと 被災施設を視察し、建物及び設備の被害状況を確認した。自然災害が地域産業へ与える影響の大きさを実感した。
- ⑤ 都政への反映の方法や今後の政務活動への活用方法等 離島事業者への災害復旧支援制度の充実に向け、議会活動に活用する。

大竜ファーム（うみかぜ椎茸）視察

- ① 面談者・説明者の役職と氏名 大竜ファーム 代表 大澤竜児 氏
- ② 説明を受けた内容 生産施設の被害状況、高度な栽培設備への影響及び事業再建に向けた課題について説明を受けた。
- ③ 意見交換の内容や感じたこと 地域ブランド農産物の維持や雇用確保に必要な支援策について意見交換を行った。地域経済を支える事業者への継続的支援の重要性を認識した。
- ④ 視察の内容や視察先の状況、感じたこと 被災した栽培施設及び設備を視察し、復旧までに要する負担の大きさを確認した。
- ⑤ 都政への反映の方法や今後の政務活動への活用方法等 離島農業及び中小事業者支援施策の充実に向けた政策提言に活用する。

土石流被災地視察

- ① 面談者・説明者の役職と氏名 現地関係者から説明を受け、被災状況を確認した。
- ② 説明を受けた内容 土石流発生状況、避難施設の被害状況及び災害発生時の対応について説明を受けた。
- ③ 意見交換の内容や感じたこと 防災対策及び避難体制について意見交換を行い、土砂災害警戒区域における避難所運営等について課題を認識した。
- ④ 視察の内容や視察先の状況、感じたこと 被災現場を視察し、地形条件や災害の規模を確認した。離島特有の地理条件を踏まえた防災対策の必要性を認識した。
- ⑤ 都政への反映の方法や今後の政務活動への活用方法等 防災・減災対策及び避難所運営の改善に向けた議会活動に活用する。

観光事業者ヒアリング

- ① 面談者・説明者の役職と氏名 大吉丸 店主 [] 氏・八丈島観光協会 代表理事 [] 氏・ロードパークリゾート八丈島 代表 歌川真哉 氏
- ② 説明を受けた内容 災害後の観光客減少による経営への影響及び観光復興に必要な支援策について説明を受けた。
- ③ 意見交換の内容や感じたこと 観光需要回復及び地域経済活性化について意見交換を行い、離島観光産業への継続的支援の必要性を認識した。
- ③ 視察の内容や視察先の状況、感じたこと 観光関連施設及び地域の状況を視察し、災害が地域経済へ与えた影響を確認した。
- ④ 都政への反映の方法や今後の政務活動への活用方法等 観光振興施策及び災害後の事業者支援制度の充実に向けた政策提言に活用する。

災害廃棄物活用調査

- ① 面談者・説明者の役職と氏名 八丈サイエンスクラブ [] 氏
- ② 説明を受けた内容 倒木等災害廃棄物の処理状況及び資源としての有効活用について説明を受けた。
- ③ 意見交換の内容や感じたこと バイオマス燃料やウッドチップ化など地域資源としての活用について意見交換を行い、循環型処理の有効性を認識した。
- ④ 視察の内容や視察先の状況、感じたこと 現場を視察し、災害廃棄物処理の現状を確認した。
- ⑤ 都政への反映の方法や今後の政務活動への活用方法等 災害廃棄物の有効活用及び循環型社会の推進に向けた政策提言に活用する。

長田商店視察

- ① 面談者・説明者の役職と氏名 長田商店 代表 長田隆弘 氏
- ② 説明を受けた内容 くさや製造設備の被害状況、原材料確保への影響及び事業継続上の課題について説明を受けた。
- ③ 意見交換の内容や感じたこと 伝統産業及び地域食文化の継承に向けた支援について意見交換を行い、地域産業保全の重要性を認識した。
- ④ 視察の内容や視察先の状況、感じたこと 製造施設を視察し、設備被害及び操業への影響を確認した。
- ⑤ 都政への反映の方法や今後の政務活動への活用方法等 地域伝統産業及び中小企業支援施策の検討に活用する。

八丈町役場ヒアリング

- ① 面談者・説明者の役職と氏名 八丈町長 山下奉也 氏
- ② 説明を受けた内容 災害発生から復旧までの対応経過及び今後の復興に向けた取組について説明を受けた。
- ③ 意見交換の内容や感じたこと 復旧支援及び東京都との連携について意見交換を行い、離島特有の課題を踏まえた支援の必要性を認識した。
- ④ 視察の内容や視察先の状況、感じたこと 町の復旧状況及び行政の対応について確認し、現地の実情を把握した。
- ⑤ 都政への反映の方法や今後の政務活動への活用方法等 離島防災、災害復旧及び地域産業支援施策の充実に向け、一般質問、委員会質疑及び政策提言に活用する。

【八丈島視察記 1日目①】

11月30日13時半現地到着 最初にご縁を得た音楽家で八丈島ふるさと観光大使の[REDACTED]様にご紹介頂いた宿泊先の八丈ビューホテルに向かい、宮代昌秀支配人から被災者及び支援に来た東京都や政府関係者、民間事業者への大浴場や宿泊先施設の無償提供した支援状況説明を聞く

次に、「あしたば加工工場」にて代表取締役山田慎之助様から全壊の状況の当日の説明を頂く。局所的な暴風雨が建物を巻き込み破壊した

お二人とも度々メディアに登場され報道では確認していたが、直に現場で聞く実態は想像を遥かに超えていた。





<https://go2senkyo.com/seijika/20842/posts/1238984>

【八丈島視察記②生産農家】

島特有の海風と高い湿度、豊富に湧き出るおいしい水で育つ『うみかぜ椎茸』は、有名ホテル、割烹、ミシュラン店にお墨付きを頂く八丈の誇るブランド農産物である。生産事業者の大竜ファームも大打撃を受けた。大澤竜児社長は循環型農業を目指され、収穫体験加工食品作り「うみかぜテラス」飲食店経営も手がけ、通常のビニールハウスとは違う年間室温空調管理、過度の日射を防ぐ特殊なシート等 1500 万以上の設備投資をしていた。しかし、台風被害により一変。写真の通り全損状況の上、水電気が止まり営業開始の目処が立たない状況にあった。

「クワガタ飼育からヒントを得て唯一無二の珠玉な椎茸栽培とレストランで産業振興・雇用促進に貢献してきた経営手腕を決して島は失ってはならない!!」と、クラファンで資金を集めて再建に向けて活動を開始すると同時に都へは実効性と即効性のある支援を望んでおり具体的な対策について示唆を得た。



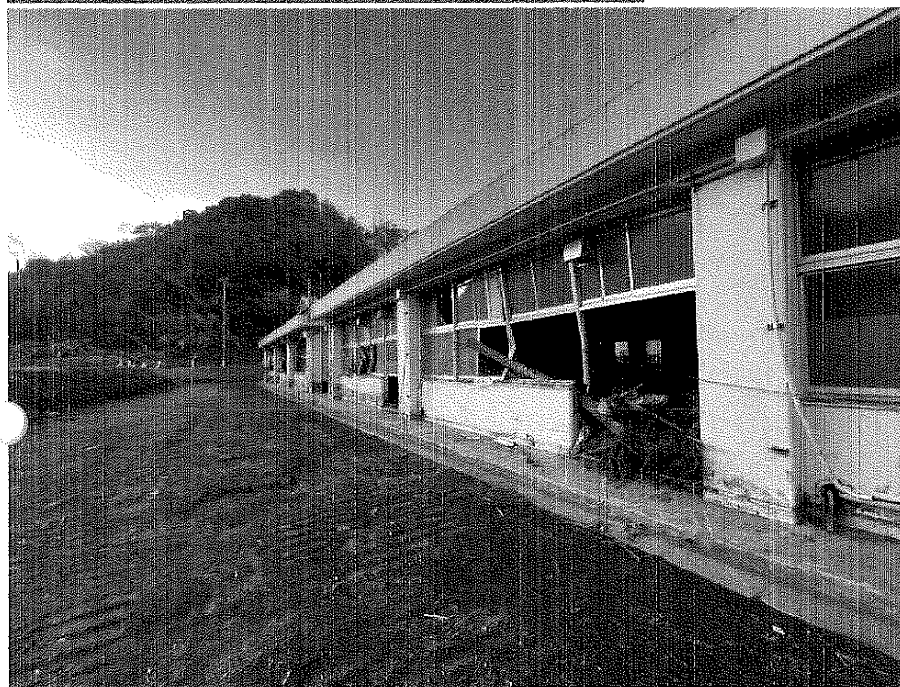
<https://go2senkyo.com/seijika/20842/posts/1240146>

【八丈島視察記③土石流被災地】

旧末吉小学校舎は、地域の交流拠点「海山暮らし館」として今年4月に生まれ変わったばかりで、台風時避難場所として利用していたところ隣接する都の教職員施設共々土石流が襲い掛かりました。この地域は土砂災害警戒地域だった。

島の地理的状況を考えれば完璧な災害対策を講じることの難しさを現地を見れば理解できることもあったが、再検証は不可欠です。一方被災者説明会が非公開で行われ詳細を全島民が知り得ない点において、再発防止に繋がるのか、また警戒地域を避難所指定した課題も残り議会活動で確認する具体的懸念事項を得た。





<https://go2senkyo.com/seijika/20842/posts/1240940>

【八丈島視察④観光事業者ヒアリング】

観光客にも島民にも人気のある料理店「大吉丸」にて店主 [REDACTED] 様から旅行客が激減して経営的な不安を抱えている話を伺う。また、八丈島観光協会代表理事 [REDACTED] 様、リードパークリゾート八丈島歌川真哉社長様とも八丈ビューホテル宮代昌秀支配人のご紹介で知己を得て、被災時の状況と現状の課題、観光客に戻って頂くために都に望む支援について詳細説明を頂く。

<https://go2senkyo.com/seijika/20842/posts/1242670>

【八丈島視察記⑤災害廃棄物利用・島酒】

旧知の地域で八丈サイエンスクラブ（写真右端）様に東京国税局酒類講評会で優秀賞に輝いたことのある坂下酒造沖山範夫社長に頂くとお引き合わせ頂く。島酒も八丈島の特産物、復興の屋台骨となるために、受賞した「黒潮」「ジョナリー」等製品説明と販促状況を伺う。

様のガレージにて倒木除去作業現場の実態を伺う。第4回定例会一般質問にて「都道整備で発生した伐採木をバイオマスボイラーの燃料、森林保全に寄与するウッドチップ等現地処理し、活用を」と要望し、粉碎機も既に所有されている様の取組を都へ伝え伐採木活用を求めることができた。

不要な災害廃棄物は本島まで運び処理する方針を都は打ち出していたが、新たな選択肢を検討する一助となった。



【八丈島視察記⑥一台 800 万円使われなかったキャンピングカー ●】

9 千万円予算のキャンピングカー派遣。

10 月 8 日台風襲来

10 月 15 日小池知事八丈島視察

10 月 25 日中東・エジプトへ知事海外出張日、唐突感をもってキャンピングカー派遣公表

11 月 2 日喫緊物資の貨物船輸送があるというのに優先的に車両が到着。同日知事エジプトから帰国

とくに島民需要がなくなっていたのになぜ? という憤りの思いが届き上田への視察要望のきっかけとなった。

現地へ赴くと、車両 7 台が利用されることなく役場駐車場に止まってました。約 1 億なら早急の支援金を送って欲しかったとの切実な声も出会ったそれぞれの方から頂いた

誰が欲しいと言ったのか島民のお役に立ったのか!? こちらも昨年第四回一般質問で質しました。

住宅政策本部長答弁

「現地の需要に速やかに応じるため、関係団体 (RV 協会) の協力のもと 11 台を派遣

応援職員の執務スペースや保健所の出張相談室等として活用 (お姐超訳:実質島民利用ナッシング)

役割を終えた車両は順次派遣を終了」

単純に派遣台数で割ると一台 800 万円全額払うのか、返金させるのか答弁が得られなかったがその後返金を確認された。

以下写真は昼も夜も使われてないキャンピングカーの証拠写真。

台風被害がある中の小池知事の海外出張を言い訳するような思いつき巨額支援こそ島民の皆様を何よりもがっかりさせて悲しませるものであることを世に知らしめる機会となった。



【八丈島視察記⑦くさは食文化】

八丈島の名産といえば欠かせないのは「くさは」

昭和38年には46軒もありましたが現在6軒となったうちの一つ、製造に欠かせない乾燥機が破損された「長田商店」長田隆弘社長の元を訪ねた。

私がお邪魔する直前ちょうど最後の一つが近隣小学校の食育素材として提供したばかりということで、ご商売だけではなく子ども達を地域で日頃から支えてる活動をする事ができた。激減した、くさは生産をなんとかしても失ってはならないという強い使命感を感じた。

機器の故障も去ることながら、10月中漁船も沖留めとなり原料となるムロあじ漁に出られなかったことも大きな打撃となった。

繁盛期のお歳暮に販売出来ない痛手も去ることながら、今後の顧客離れに繋がらないか大きな痛手になるのではと胸を痛めていた。すでに都には伝えていたとのことであったが、都の支援事業への反映の参考となった。くさはの食文化の灯が絶えぬよう都の果たす役割も大きいと痛感した。

【八丈町役場ヒアリング】

山下奉也山下町長から、台風上陸後からこれまでの状況を時系列での説明と今後の復興に向けた対応策を伺った。



【八丈島視察の議会活動・政務活動への活用】

1 令和7年12月10日 第四回一般質問

島民に活用されなかったキャンピングカー派遣の指摘、伐採木の有効活用の提案

2 令和12月12日 経済・港湾委員会 産業労働局質疑

令和7年第四回定例会補正予算中小企業支援について、あしたば、海風しいたけ、くさは、飲食店、ホテル等観光事業やそれぞれから直に話を伺った具体的な事例を挙げて、柔軟性と実効性のある対策を求め、実現することが叶った。

3 令和8年 3月18日 経済・港湾委員会 令和8年度予算調査質疑

上記2の補正予算の継続の必要性につき、再度視察で面識を得た事業者の方々に連絡し具体的な要望をまとめて質疑をし、都事業へ反映することができた。

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. U3- //

支出日	2026年3月31日(火)	政務活動費 支出額	200 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 1 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 東京都 使用者 (議員名) 上田令子
	支出目的		
支出内容	公文書開示手数料(2件) ¥200 (具体的な品名等)		
備考	(按分等) 200 100%		

領 収 書

氏名(名称)及び住所(所在地)	上田 令子 様 東京都江戸川区船堀2-11-18
-----------------	-----------------------------

令和7年11月13日付7政外管第343号
令和7年11月13日付7政外事第623号

による公文書の開示に係る開示手数料として、次の金額を領収しました。

公文書の件名	開示の方法	金 額
令和7年4月14日付7政外管第60号職員(海外出張(カイロ・エジプト)に係る旅費の支出について等	写しの交付	100 円
納付額計		100 円

令和7年11月14日
職氏名 政策企画局金銭出納員 佐田 健人
主事

主管部課(所)名 政策企画局外務部管理課
(請求者交付用)

領 収 書

氏名(名称)及び住所(所在地)	東京都江戸川区船堀2-11-18 上田 令子 様
-----------------	-----------------------------

令和8年1月16日付7住住企第585号で
通知があった公文書の開示を次のとおり申し込みます。

公文書の件名	開示の方法	金 額
【全部開示】 (1) 7住住企第563号「キヤンペインツカ」の提供に関する協定の締結」起案文書一式 (2) 協定に基づく報告書 【一部開示】 (1) 7住住企第468号「キヤンペインツカ」の派遣要請」起案文書一式 (2) 取り決めに基づく貸与報告書 (3) 協定書	写しの交付 (CD-R)	100 円
納付額計		100 円

令和8年1月21日
職氏名 東京都住宅政策本部住宅企画部企画管理課 金銭出納員 主事 信沢 幸江

主管部課(所)名 住宅政策本部 住宅企画部企画管理課
(請求者交付用)

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. U3- 12

支出日	2026年3月31日(火)	政務活動費 支出額	5,000 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 1 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 子どもの権利条約ネットワーク 使用者 (議員名) 上田令子
	支出目的 子どもの権利条約に関する情報収集		
支出内容	子どもの権利条約ネットワークNL購読料 ¥5,000 (具体的な品名等) (6月, 9月, 12月, 3月 / 年4回発行)		
備考	(按分等) 5,000 100%		

領 収 証

No. _____

上田令子 様 2025 年 10 月 2 日

★ ￥ 5,000 -

但 子どもの権利条約ネットワークNL購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳

税抜金額

消費税額(%)

子どもの権利条約ネットワーク

〒152-0034 東京都目黒区緑が丘2-6-1

TEL&FAX:03-3724-5650

子どもの権利条約

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.S3-1

支出日	2026年3月17日(火)		政務活動費 支出額	9,551 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 1 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 ⑦ 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先	Amazon
			使用者 (議員名)	さんのへ あや
支出 目的	政務活動に関わる資料購入			
支出 内容	書籍4冊（日本消滅—今なら間に合う、保守の団結—、国民搾取、 基礎から応用までしっかりわかる都市計画法の教科書、都市計画とまちづくりがわかる本）			
備考	デビットカード利用 9,900×0.5%=49.5 切上げ50円 9,900-50=9,850 (按分等)			
	Amazonポイント控除 9,850-299=9,551		9551円	100%
820174 AMAZON CO JP 9,900 円 26.03.17 残高 円				

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.S3-²

支出日	2026年3月19日(木)	政務活動費 支出額	290,990 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 1 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 プリントパック
			さんのへ あや
支出 目的	政務活動に係る広報誌		
支出 内容	広報誌に係る印刷代 54,000部 (都議会NEWS第5号) (具体的な品名等)		
備考	(按分等) 290990円 100%		

パソコン振込 カ) プリントパック
26.03.19

290,990 円 -
残高 円

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.S3-3

支出日	2026年3月23日(月)		政務活動費 支出額	3,400 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 1 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費 8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費		支払先	東京新聞 木場・東陽町専売店
				さんのへ あや
支出 目的	政務活動に係る情報収集・政策研究のため（自宅用1紙除く）			
支出 内容	東京新聞購読料 3月分		(具体的な品名等)	
備考			(按分等)	
3400円 100%				
SMBC(シブダ 件 26.03.23 3,400 円 - 残高 円				

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.S3-4

支出日	2026年3月23日(月)		政務活動費 支出額	2,571 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 1 人件費 2 事務所費 ③ 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費		8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 日本テクノ株式会社
				さんのへ あや
支出 目的	江東区三戸事務所 電気代			
支出 内容	2月分		(具体的な品名等)	
備考			(按分等)	
5143円 50%				
SMBC(デ)ンキ 26.03.23 5,143 円 残高 円				

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.S3-5

支出日	2026年3月25日(水)	政務活動費 支出額	24,000 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 1 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 ⑪ 広報紙(誌)発行費 ⑫ HHP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先
	さんのへ あや		
支出目的	政務活動に係る広報誌(都議会NEWS第5号)の誌面デザイン費用		
支出内容	(具体的な品名等)		
備考	(按分等)		
		24000円	100%
パソコン振込 26.03.25 24,000 円 - 残高 円			

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.S3-6

支出日	2026年3月25日(水)		政務活動費 支出額	38,240 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 ①人件費 2事務所費 3事務費 4交通費 調査・政策立案費 5視察・研修費 6調査委託費 7資料購入・作成費		支払先	
	8会議費 9グループ活動費 10政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11広報紙(誌)発行費 12HP作成・管理費 13政策広報費 14会費		使用者 (議員名)	さんのへ あや
支出 目的	政務活動のために雇用する職員			
支出 内容	3月分		(具体的な品名等)	
備考			(按分等)	
38240円100%				
CT 26.03.25 38,240 円 残高 円				

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.S3-7

支出日	2026年3月26日(木)		政務活動費 支出額	379 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 1 人件費 2 事務所費 ③ 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費		8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 東京ガス
			使用者 (議員名)	さんのへ あや
支出 目的	江東区三戸事務所 ガス代			
支出 内容	2月分		(具体的な品名等)	
備考			(按分等)	
759円 50%				
トウキョウガス 26.03.26 759 円 残高 円				

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.S3- 8

支出日	2026年3月28日(土)		政務活動費 支出額	201,586 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先	日経PR
	1 人件費	9 グループ活動費		
	2 事務所費	10 政策推進等活動費		
	3 事務費	広報・広聴活動費		
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費		さんのへ あや
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費		
	5 視察・研修費	13 政策広報費		
	6 調査委託費	14 会費		
	7 資料購入・作成費			
支出 目的	政務活動に係る広報誌			
支出 内容	広報誌に係る配布代 53,900 部 (都議会NEWS第5号) (具体的な品名等) ※3月19日のプリントバックで印刷54,000部利用、残り100部はボランティアポスティング (按分等)			
備考	201586円 100%			
パソコン振込 カ ニツケイ ヒーアル 201,586 円 - 26.03.19 残高 円				

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.S3-9

支出日	2026年3月30日(月)		政務活動費 支出額	11,000 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先	ショップオーナーズブレン
	1 人件費	9 グループ活動費		
	2 事務所費	10 政策推進等活動費		
	3 事務費			
	4 交通費	広報・広聴活動費		
	調査・政策立案費	11 広報紙(誌)発行費		
		12 HP作成・管理費		
	5 視察・研修費	13 政策広報費		さんのへ あや
	6 調査委託費	14 会費		
	7 資料購入・作成費			
支出 目的	HP保守代			
支出 内容	4月分		(具体的な品名等)	
備考			(按分等)	
			22000円	50%
パソコン振込 ショップオーナーズブレン 26.03.30 22,000 円 - 残高 円				

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

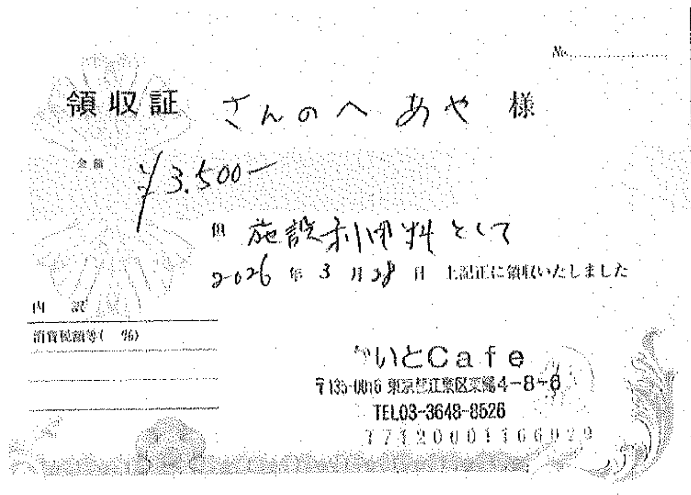
No.S3-10

支出日	2026年3月30日(月)		政務活動費 支出額	44,000 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 1 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費		8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	とびたビル
				さんのへ あや
支出 目的	江東区三戸事務所 家賃			
支出 内容	3月分 (具体的な品名等)			
備考	(按分等) 88000円 50%			
CT 26.03.30 88,000 円 - 残高 円				

令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.S3-11

支出日	2026年3月30日(月)	政務活動費 支出額	3,500 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 1 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	⑧ 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 かいとカフェ さんのへ あや
支出 目的			
支出 内容	都政ミーティングとして、江東区や都の問題等を都民の皆さんと ディスカッションをする (具体的な品名等)		
備考	就労支援B型事業所のカフェ利用 (按分等) 3500円 100%		



令和7年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.S3-12

支出日	2026年3月30日(月)		政務活動費 支出額	38,470 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 1 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 ⑥ 調査委託費 7 資料購入・作成費		8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 東京商工リサーチ
				さんのへ あや
支出 目的	政務活動に関わる調査依頼費			
支出 内容	(具体的な品名等)			
備考	(按分等)			
38470円100%				
パソコン振込 カトキヨウ ショウワ リサ-チ 38,470 円 - 26.03.11 残高 円				

活動記録簿（調査委託）

会派・議員名 地域政党自由を守る会・さんのへあや

件 名	豊洲市場仲卸業者に関する調査委託について		
目 的	豊洲市場における食の安全や持続可能性に関する取組の参考とするため、卸業者を取り巻く状況に関して調査する		
委託先	(株) 東京商工リサーチ	代表者名	河原 光雄
		所在地	東京都千代田区大手町1-3-1
委託金額	38,470 円		
委託期間	令和8年3月12日		
内容・結果等	(内 容) 東京商工リサーチに委託し、豊洲市場における仲卸業者(1社)を対象に、経営状況や事業継続上の課題、業界を取り巻く環境変化への対応状況、東京都や市場運営に対する要望等を行うために独自調査を実施した。 (結 果) 調査結果から、豊洲市場の仲卸業者においては、物価高騰や人手不足、事業承継、施設運営上の課題などに対する懸念や問題意識があることが伺われた。こうした実態を踏まえ、仲卸業者が安定的に事業を継続できる環境整備に向けた取組を推進する必要がある、今後の議会質疑や政策提案等に活かしていきたい。		

※ この活動記録簿には、政務活動のための調査研究委託を行ったときに必要な内訳等を記載してください。