

2025年 5月 政務活動費会計帳簿

会派名 東京・品川からやさしい未来を

月	日	項目名	会派又は 議員名	摘要	収入額	支出額 (総額)	按分	支出額 (按分後)	差引残高	領収書 No.
1		前月繰越						0	160,047	
2	5	7 政務活動費受入			500,000			0	660,047	
3	5	8 事務費	しのはらりか	職員 業務委託費(4月分)		220,000	50%	110,000	550,047	5-1
4	5	10 政策広報費	しのはらりか	都政報告会 会場費・設備費		5,420	50%	2,710	547,337	5-2
5	5	12 事務費	しのはらりか	zoom workspace 月額料(3/19-4/18)		2,326	50%	1,163	546,174	5-3
6	5	23 広報紙・誌発行費	しのはらりか	都政レポートvol.3手配り分5千部印刷費 (振込手数料220円含む)		35,311		35,311	510,863	5-4
7	5	30 事務費	しのはらりか	電気・ガス代(4月分)		6,228	50%	3,114	507,749	5-5
8	5	30 事務費	しのはらりか	電気・ガス代(5月分)		6,019	50%	3,009	504,740	5-6
9	5	30 事務費	しのはらりか	通信費(3、4月分 手数料220円を含む)		11,946	50%	5,973	498,767	5-7
月 計					500,000	287,250		161,280	338,720	7
累 計					1,000,000	795,489		501,233	498,767	14

2025年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

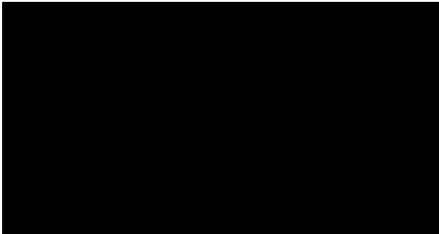
No.5-1

支出日	2025年5月8日(木)	政務活動費 支出額	110,000 円
項目 ○で囲む	調査活動補助費 1 人件費 2 事務所費 ③ 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 
		使用者 (議員名)	篠原里佳
支出 目的	政務活動補助を行う職員の業務委託費に充てるため		
支出 内容	職員 業務委託費(4月分) (具体的な品名等)		
備考	(按分等) 220000円 50%		
※ 領収書は重ねて貼付しない。 ※ 領収書が枠からはみ出す場合は別紙に貼る。			

領収書

発行日 2025/05/01

しのはらりか後援会 御中
〒142-0051
東京都品川区平塚1-1-4
シンシア品川戸越204



下記、正に領収いたしました。

請求金額（税込）
¥220,000

日付	内容	軽減税率	数量	単位	単価（税別）	税率	金額（税別）
	4月 業務委託料	※	1	ヶ月	¥200,000	10%	¥200,000

※は軽減税率の対象です。

税率区分	消費税	金額（税別）
10%対象	¥20,000	¥200,000
8%対象	¥0	¥0

小計	¥200,000
消費税	¥20,000
合計	¥220,000

振込先	
振込期日	

備考
業務委託料は按分し、それぞれ後援会口座と政務活動費口座から50%ずつ充当する。

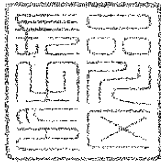
2025年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.5-2

支出日	2025年5月10日（土）	政務活動費 支出額	2,710 円
項目 ○で囲む	<u>調査活動補助費</u> 8 会 議 費 1 人 件 費 9 グループ活動費 2 事 務 所 費 10 政策推進等活動費 3 事 務 費 4 交 通 費 広報・広聴活動費 <u>調査・政策立案費</u> 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 5 視察・研修費 ⑬ 政策広報費 6 調査委託費 14 会 費 7 資料購入・作成費	支払先	品川区
		使用者 (議員名)	篠原里佳
支出 目的	政務活動の一環として都政報告会を開催するため		
支出 内容	都政報告会 会場費・設備費 (具体的な品名等)		
備考	(按分等) 5420円 50%		
領 収 書 等 貼 付 欄 ※ 領収書は重ねて貼付しない。 ※ 領収書が枠からはみ出す場合は別紙に貼る。			

荏原第三区民集会所使用承認書

令和7年(2025年) 3月 19日
品川区長 森澤 恭子



代表者氏名 篠原里佳 様

以下のとおり施設・設備の使用および使用料の減額・免除を承認します。

団体名	しのはりか後援会	利用者番号	
使用責任者	篠原里佳	承認番号	01-000
種別	集会所系団体_区内	料金種別	一般：大人区内
減免の理由			

使用日時	使用施設および付帯設備名	使用目的	金額(円)	減免額(円)	加算額(円)	計(円)
7/5/10(土) 0900~1200	荏原第三区民集会所 第1集会室		1,700	0	0	1,700
7/5/10(土) 0900~1200	荏原第三区民集会所 第2集会室		1,100	0	0	1,100

施設使用	2,800円	加算(延長・増徴)額	0円	既納入額	0円
付帯設備使用	0円	減額・免除額	0円	残額	0円
料金合計	2,800円	今回申請額	2,800円		

荏原第三区民集会所使用料領収書

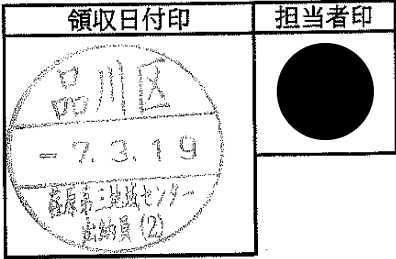
領収年度 令和6年(2024年)
領収日 3月19日

承認番号 01-000 領収番号 2024-107000-019550

篠原里佳 様
しのはりか後援会
納入場所 荏原第三区民集会所
領収金額 2,800 円
適用税率 10 % 内消費税 254 円

登録番号 T6000020131091 事業者名 品川区

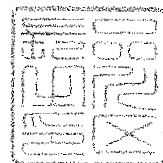
上記金額を領収いたしました。
※領収日付印のない場合領収書は無効です。



荏原第三区民集会所使用承認書

令和7年(2025年) 5月 8日

品川区長 森澤 恭子



代表者氏名 篠原里佳

様

以下のとおり施設・設備の使用および使用料の減額・免除を承認します。

団体名	しのはらりか後援会	利用者番号	
使用責任者	篠原里佳	承認番号	02-000
種別	集会所系団体 区内	料金種別	一般：大人区内
減免の理由			

(内訳)

使用日時	使用施設および付帯設備名	使用目的	金額(円)	減免額(円)	加算額(円)	計(円)
7/5/10(土) 0900~1200	荏原第三区民集会所 第1集会室 放送設備(ワイヤレスマイク1本付) 580円 1式		580	0	0	580
7/5/10(土) 0900~1200	荏原第三区民集会所 第1集会室 ワイヤレスマイク 340円 1本		340	0	0	340
7/5/10(土) 0900~1200	荏原第三区民集会所 第1集会室 備付プロジェクター 1700円 1台		1,700	0	0	1,700

施設使用	0円	加算(延長・増徴)額	0円	既納入額	0円
付帯設備使用	2,620円	減額・免除額	0円	残額	0円
料金合計	2,620円	今回申請額	2,620円		

1/1頁

荏原第三区民集会所使用料領収書

領収年度
領収日令和7年(2025年)
5月08日

承認番号 02-000

領収番号 2025-107000-001969

篠原里佳

しのはらりか後援会

様

納入場所 荏原第三区民集会所

領収金額

2,620円

適用税率

10 %

内消費税

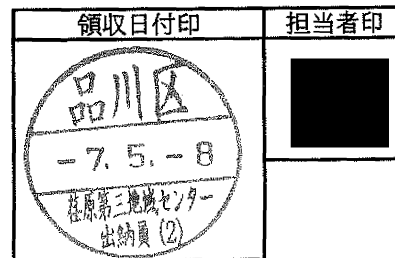
238円

登録番号 T6000020131091

事業者名 品川区

上記金額を領収いたしました。

※領収日付印のない場合領収書は無効です。



活動記録簿

会派・議員名 篠原里佳

年月日	2025/5/10 10:30-11:30
場所	品川区 荏原第三地域センター
相手方	
参加者氏名	篠原里佳、森澤品川区長、妹尾品川区議、参加者約110名
目的・内容・結果等	“目的” しのはりかの都政での働きを区民の皆様に報告するため “内容” 1. 政治活動の動機とビジョン 動機 ・医療的ケアが必要で難病を抱える息子が生まれたことが、キャリアが大きく変化するきっかけ。 ・「障害を抱える子供が生まれたらゲームオーバー」になるような、人生の壁にぶつかった際に仕事や夢を諦めざるを得ない社会を変えたいという問題意識から政治家になった。 ・障害だけでなく、親の介護、自身の闘病(がん)、加齢など、人生の壁に直面した人々が乗り越えられるような環境整備を目指す。 ・自身が当事者として気づいた社会課題に取り組み、個人的な大変な経験をより多くの人々のために還元したい。 ビジョン ・「人生でどんな壁にぶつかっても仕事やキャリア、夢を諦めなくても良い社会を実現する」。 2. 活動の姿勢と具体的な政策 活動の姿勢 ・民間企業での経験に基づいたKPIや効率性を重視する「課題解決」思考と、課題を抱える人に共感し「寄り添う」姿勢をバランス良く回していく。 ・働く意欲や力がある人が力を発揮できるよう、柔軟な働き方の拡充や居場所作りといった環境整備を進める。 ・「小一の壁」(ベビーシッター利用)や「18歳の壁」への対応、親子が無理をしすぎない働き方改革に取り組む。 ・区民が必要とする政策は、前例がなくても実現・成功させることで説得力を高め、政策を全体に広げやすくする。 都政改革と透明性 ・都議会で発生した裏金問題について、議員自身ではなく、企業不祥事と同様に第三者委員会が立ち上がり、専門的視点から調査・報告を行うべきと主張。 ・不祥事防止のため、政治の世界に浸透していない「民間企業の当たり前」を導入すべきとし、デジタル技術やAI技術を活用できる体制を東京都として構築すべきと提言。 3. 目指す社会的成果と実績 目指す好循環 ・介護や闘病などで働く力が発揮できていない人が働き続けられる環境を整備することで、社会に出る人が増え、税収が増加する。 ・税収が増えることで、現役世代の負担が軽減される。 ・財源が増えるだけでなく、社会の支え(ケア)を担う人も増え、高齢者が地域で生き生きと過ごせるようになる。 ・この一連の好循環をうまく回していくことを目指す。 活動実績(約10ヶ月)

	・障害児を育てる当事者の目線から、行政側が気づきにくい点や優先順位が上がらない問題に切り込み、質問を実施している。				
	“結果” 共同登壇者からは、初回の質問が「素晴らしい質問」であったと高く評価されており、しっかりと仕事をしていることが示されている。				
活動に 要した経費	交通費	行先	利用交通機関	利用区間	金額
					円
					円
					円
					円
					円
					円
	宿泊費		内訳:		円
	資料購入費		内訳:		円
	会費		内訳:		円
	その他		内訳:会場費(第一・第二集会室)		2800円
	その他		内訳:設備費(放送設備、ワイヤレスマイク、プロジェクター)		2620円
					円
	合計				5420円
備考	充当額は50%按分の2710円				

2025年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.5-3

支出日	2025年5月12日(月)		政務活動費 支出額	1,163 円
項目 ○で囲む	<u>調査活動補助費</u> 1 人件費 2 事務所費 ③ 事務費 4 交通費 <u>調査・政策立案費</u> 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先	ZoomVideoCommunications, Inc
			使用者 (議員名)	篠原里佳
支出 目的	政務活動を行う上でインターネット利用に要した経費			
支出 内容	zoom workspace 月額料(3/19-4/18) (具体的な品名等)			
備考	総額2338円から12円分を控除 2326円 (按分等) 50%			
領収書等貼付欄 ※ 領収書は重ねて貼付しない。 ※ 領収書が枠からはみ出す場合は別紙に貼る。				

お名前(カナ) シノハラ リカ 様
店番/店名 [REDACTED]
科目/口座番号 [REDACTED]
照会期間 2025年5月12日
絞り込み 全取引
[REDACTED] 申込日 2020年3月27日

金融機関コード [REDACTED]
(銀行コード)

[REDACTED] インターネット通帳) 2025年10月31日 11時18分現在

日付	お支払い	お預かり	お取引内容	差引残高	メモ
2025年 5月12日	108,700 円		口座振替7 DC	[REDACTED] 円	

[REDACTED] お預り金額合計:

[REDACTED] 円

通帳コピー(入出金明細)が必要な場合は、この画面を印刷してご利用ください。
不要な部分はお手数ですが、黒塗りをお願いいたします。



▲ ブラウザの印刷機能をご利用ください ▲

ご利用代金明細照会

確定

ご利用明細

お支払残高・口座・設定状況

ポイント明細

篠原 里佳 様

2025年5月分のご利用明細（確定）を表示しております。

カード種類	一般
カード名称	松屋カード（5%優待）
カード番号	MasterCard

照会月	2025年5月
-----	---------

明細作成日	2025年4月24日
-------	------------

お支払日	2025年5月12日
今回ご請求合計額	108,700円
(1)今回ご請求額	108,700円
(2)事前お支払額	0円
合計[(1)-(2)]	108,700円

■ショッピングご利用分

利用日	利用者	利用 内容	利用 区分	新規 利用額	今回 請求額	現地 通貨額	通貨 略称	換算 レート
2025/3/19		ZOOM.COM 888-799-966 SAN JOSE	1回払い	2,338	2,338	2,338	JPY	1
ショッピング請求確定分合計				108,700	108,700			

2025年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.5-4

支出日	2025年5月23日(金)	政務活動費 支出額	35,311 円
項目 ○で囲む	調査活動補助費 1 人件費 2 事務所費 3 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 ⑪ 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 株式会社プリントパック
			使用者 (議員名) 篠原里佳
支出 目的	政務活動の一環として行う広報誌を作成・発行するため		
支出 内容	都政レポートVol.3 手配り分5千部印刷費 (具体的な品名等)		
備考	振込手数料220円を含む 354円分を控除 (按分等) 35311円		
※ 領収書は重ねて貼付しない。 ※ 領収書が枠からはみ出す場合は別紙に貼る。			

MIZUHO		みずほATMコーナー ご利用明細票	
ご利用ありがとうございます。 内容をご確認のうえ、必ずお持ち帰ってください。			
みずほ銀行			
お取引日	振込・振替先の口座番号		
2025-05-21			
お取引内容	お取引口座番号		
振込手数料	お振込金額		
220***	35,445		
お取引内容	振込先名		
電信振込			
口座	利用手数料	お取引店番号	
1745***0-012100-10554666			
大井町			
カラリントハツカ 様 PAC43334888シノハラリカ 様 080-4784-4974 発信番号815210121000036 7394 0012144965			

裏面にくみずほからのお知らせがあります。

2025年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.5-5

支出日	2025年5月30日(金)	政務活動費 支出額	3,114 円
項目 ○で囲む	調査活動補助費 1 人件費 2 事務所費 ③ 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 東京ガス株式会社
		使用者 (議員名)	篠原里佳
支出 目的	政務活動を行う事務所の運営のため		
支出 内容	電気・ガス料金(4月分) (具体的な品名等)		
備考	(按分等) 6228円 50%		
※ 領収書は重ねて貼付しない。 ※ 領収書が枠からはみ出す場合は別紙に貼る。			

令和 7 年 4 月分	お客様番号	ご請求金額 (円・税込)	お支払い期限日
		¥6,231円	令和 7 年 5 月 12 日
ご使用者	篠原 里佳 様		
ご使用場所	品川区平塚1丁目越 1-4 品川品川 204		
ご請求内訳	ご請求額 (内消費税等) (円)	お知らせ	
ガス料金 一般契約	1,110	(100)	検針日 4/11 ご使用量 2 m ³ ご使用期間 3/14 ~ 4/11
電気料金 基本 A 30 A 帳票発行手数料	4,898 220	(445) (20)	検針日 3/22 ご使用量 155 kWh 算定期間 2/23 ~ 3/22 払込書

<通付欄>

払込費発行手数料加算のお知らせ
お今月支払いの手続きは、お知照の無
算の手口座振振替払い、の請求額に
加算され、の支払いの変更もご検討
ください。

払込金受領証
お客様氏名 篠原 里佳
お客様番号 [REDACTED]
令和 7 年 4 月分
金額 (円・税込) ¥6,231
お支払い期限日 令和 7 年 5 月 12 日
受取人 東京ガス株式会社
お問い合わせ先 東京ガスお客様センター 0570-002211 (ご利用になれない場合) 03-3344-9100
領収書 0570-002211 16997
印紙貼付欄

※この領収証は、領収書として有効です。お支払いの場合、左側の2枚だけをお出しください。

2025年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.5-6

支出日	2025年5月30日（金）	政務活動費 支出額	3,009 円
項目 ○で囲む	調査活動補助費 1 人件費 2 事務所費 ③ 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙（誌）発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 東京ガス株式会社
			使用者 （議員名） 篠原里佳
支出 目的	政務活動を行う事務所の運営のため		
支出 内容	電気・ガス料金（5月分） (具体的な品名等)		
備考	(按分等) 6019円 50%		
※ 領収書は重ねて貼付しない。 ※ 領収書が枠からはみ出す場合は別紙に貼る。			

令和 7 年 5 月分	お客様番号	ご請求金額 (円・税込)	お支払い期限日
		¥6,019円	令和 7 年 6 月 16 日
ご使用者	篠原 里佳 様		
ご使用場所	品川区平塚 1 丁目 越 1-4 品川シブ品川 204		

ご請求内訳	ご請求額 (内消費税等) (円)	お知らせ
ガス料金 一般契約	1,120	(101)
電気料金 基本 A	4,679	(425)
帳票発行手数料	220	(20)
		検針日 5/15 ご使用量 2 m3 検針日 4/22 ご使用量 14.1 kWh ご使用期間 4/12 ~ 5/15 算定期間 3/23 ~ 4/22 払込書

<通帳欄>

払込金受領証	
お客様氏名	篠原 里佳
お客様番号	
令和 7 年 5 月分	
金額 (円・税込)	*6,019
お支払い期限日	令和 7 年 6 月 16 日
受取人	東京ガス株式会社
お問い合わせ先	東京ガスお客様センター 0570-002211 (ご利用になれない場合) 03-3344-9100
領収日 附 印	
印 紙 貼 付 欄	

ゆうちょ銀行又は郵便局でお支払いの場合は、左側の2枚だけをお出しください。

2025年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No.5-7

支出日	2025年5月30日(金)	政務活動費 支出額	5,973 円
項目 ○で囲む	調査活動補助費 1 人件費 2 事務所費 ③ 事務費 4 交通費 調査・政策立案費 5 視察・研修費 6 調査委託費 7 資料購入・作成費	8 会議費 9 グループ活動費 10 政策推進等活動費 広報・広聴活動費 11 広報紙(誌)発行費 12 HP作成・管理費 13 政策広報費 14 会費	支払先 ソフトバンク株式会社 使用者 (議員名) 篠原里佳
	支出目的 政務活動のため設置する事務所の運営に要する経費		
支出内容	通信費(3、4月分) (具体的な品名等)		
備考	手数料220円を含む 11946円 50% (按分等)		
※ 領収書は重ねて貼付しない。 ※ 領収書が枠からはみ出す場合は別紙に貼る。			

受領書 RECEIPT	コンビニ決済専用 コンビニ決済専用
受取人 RECIPIENT ソフトバンク 株式会社 (BB) SoftBank Corp.	
請求月 MONTH OF BILLING 2025年 4月	
金額 AMOUNT	11,726円
お客様番号 CUSTOMER No.	
払込人氏名 CUSTOMER NAME 新原里佳	
様	
決済の場合、お客様名が全て印字されている場合があります。印字が不明な場合は、必ずご確認ください。	
上記金額に消費税をプラス 2025.5.30 大井町駅西店 日付印 SCANNED HERE コンビニストア専収納用 振込手数料お客様負担 ***** CVS等取扱店⇒お客様	

FamilyMart

大井町駅西店
東京都品川区大井一丁目11-3

電話：03-5718-1014

2025年 5月30日 (金) 23:12
レシ 1-5165 責No. 027

領 収 証

振込手数料	¥220
合 計	¥220
(10%対象)	¥220
(内消費税等)	¥20

下記公共料金等の代理受領は
別領収証となります
SMCC (SMBCFS) 1件